107年度淡江大學南友會寒假育樂營

**(一)活動流程:**

**▲第一天**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **活動內容** |
| 8:00~8:30 | 總動員大集合 | 學員開始報到 |
| 8:30~9:00 | 相見歡 | 學員相見歡 |
| 9:00~9:50 | 旅程起點 | 始業式 來賓致詞 |
| 9:50~10:30 | 伸展筋骨 | 活動筋骨跳早操 |
| 10:30~12:00 | 尼莫的毒輸計劃 | 反毒 |
| 12:00~13:00 | 補充體力 | 午餐 |
| 13:00~13:30 | 養精蓄銳 | 午休 |
| 13:30~14:40 | 鯊魚的省思 | 反霸凌 |
| 14:40~15:40 | 海洋聚會 | 小隊聚 |
| 15:40~16:50 | 海龜的委託 | 闖關時間 |
| 16:50~17:00 | 明日約定 | 明日約定 |

**▲第二天**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **活動內容** |
| 08:00~08:30 | 魚群洄游 | 歡迎學員 |
| 08:30~08:45 | 伸展筋骨 | 活動筋骨跳早操 |
| 08:45~09:55 | 馬林的請求 | 闖關時間 |
| 09:55~11:25 | 妙手救地球 | DIY動手做 |
| 11:25~12:00 | 海洋聚會 | 小隊聚 |
| 12:00~13:00 | 補充體力 | 午餐 |
| 13:00~13:30 | 養精蓄銳 | 午休 |
| 13:30~14:40 | 多莉的迷惑 | 兩性教育 |
| 14:40~15:40 | 海洋聚會 | 小隊聚 |
| 15:40~16:50 | 布魯斯的陰謀 | 大地遊戲 |
| 16:50~17:00 | 明日約定 | 明日約定 |

**▲第三天**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **主題** | **活動內容** |
| 08:00~08:30 | 魚群洄游 | 歡迎學員 |
| 08:30~08:45 | 伸展筋骨 | 活動筋骨跳早操 |
| 08:45~09:45 | 尼莫的大決心 | 社區打掃 |
| 09:45~11:25 | 環境保衛員-尼莫 | 環境保育教育 |
| 11:25~12:00 | 海洋聚會 | 小隊聚 |
| 12:00~13:00 | 補充體力 | 午餐 |
| 13:00~13:30 | 養精蓄銳 | 午休 |
| 13:30~16:00 | 海底總宴 | RPG |
| 16:00~17:00 | 海洋聚會 | 小隊聚 |
| 17:00~18:00 | 補充體力 | 晚餐 |
| 18:00~20:30 | 晚會 | 晚會 |
| 20:30~21:00 | 旅程終點 | 結業式 |

1. **晚會流程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動 | 備註 |
| 18:00-18:05 | **主持開場** |  |
| 18:05-18:10 | **開場舞** |  |
| 18:10-18:20 | **晚會戲劇表演** |  |
| 18:20-18:50 | **隊輔組表演** |  |
| 18:50-19:06 | **小隊劇(一、二小)** | **一組5分鐘(換場一組3分鐘)** |
| 19:06-19:16 | **課程組表演** |  |
| 19:16-19:32 | **小隊劇(三、四小)** | **一組5分鐘(換場一組3分鐘)** |
| 19:32-19:37 | **活動組表演** |  |
| 19:37-19:53 | **小隊劇(五、六小)** | **一組5分鐘(換場一組3分鐘)** |
| 19:53-20:00 | **生活組表演** |  |
| 20:00-20:05 | **螢光棍表演** |  |
| 20:05-20:15 | **回憶影片** |  |
| 20:15-20:20 | **營歌表演** |  |
| 20:20-20:45 | **反思晚會** |  |
| 20:45-21:00 | **大團拍** | **寫回饋單** |