

柳營國民小學 114 學年度班際體育競賽 實施計劃

一、主 旨：配合教育部「SH150 方案」及「國中小學生普及化運動計畫」，達成「國小學生畢業前每人至少學會一項運動技能」之目標，透過班際競賽增進班級間交流，經由比賽觀摩，提倡校園運動風氣，養成學生運動習慣。

二、主辦單位：本校學務處

三、承辦單位：體衛組

四、參加對象：

【一】本校 1-6 年級學生，以班為單位報名，全班除特殊因素或缺席者，皆需參賽。

【二】各班依報名表格式填報選手名冊參加比賽。

五、比賽獎勵與榮譽：

【一】本校各年級團體賽取第一名班級頒發獎狀及每人運動飲料 1 瓶，個人賽計時賽不分班級取男女生前三名頒發獎狀。

【二】報名截止日期：**114 年 10 月 29 日(三)下班前**請將報名表繳交至體衛組彙整。

六、比賽日期：

一年級：114 年 11 月 03 日（星期一上午 8：10 開始）

二年級：114 年 11 月 06 日（星期四上午 8：10 開始）

三年級：114 年 11 月 07 日（星期五上午 8：10 開始）

四年級：114 年 11 月 10 日（星期一上午 8：10 開始）

五年級：114 年 11 月 13 日（星期四上午 8：10 開始）

六年級：114 年 11 月 14 日（星期五上午 8：10 開始）

七、比賽地點：本校光電球場或操場

八、裁 判：每班配置 1 位裁判計時。

九、比賽規則：如附件一

十、獎勵：取各年段不分班級男女生各 3 人頒發獎狀及三好榮譽點數。

第一名：6 點、第二名：4 點、第三名：2 點。

十一、本實施計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：教師兼體衛組長 **涂家聲**

學務主任：教師兼學務主任 **陳郁蓁**

校長：

柳營國小校長 **紀美娟**

114 學年度班際體育競賽比賽報名表

參加組別		() 年級	班 級	____年____班	
參 賽 棒 次	編號	姓 名	參 賽 棒 次	編號	姓 名
	1			15	
	2			16	
	3			17	
	4			18	
	5			19	
	6			20	
	7			21	
	8			22	
	9			23	
	10			24	
	11			25	
	12			26	
	13			27	
14		28			

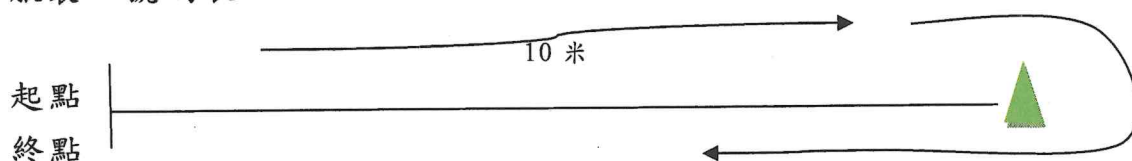
※全班除特殊因素者皆需報名，特殊因素無法參賽者請在下方註明：

姓名	原因

< 附件一 >

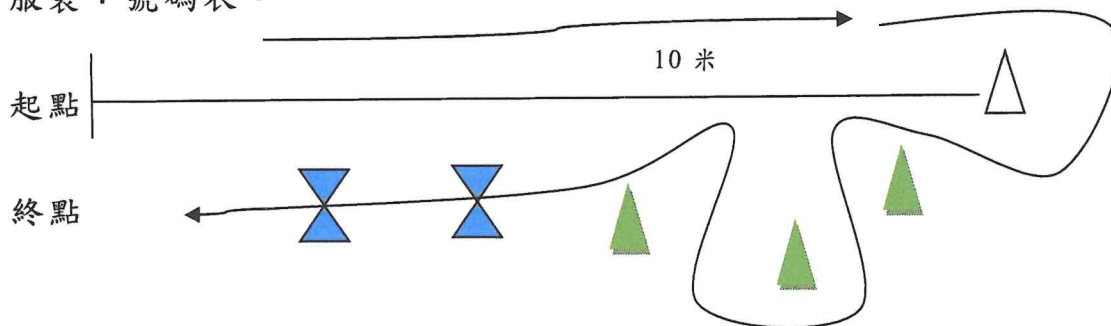
柳營國民小學 114 學年度一年級「趕小豬比賽」比賽規則

1. 比賽人數：全班學生人數，以班為單位報名參加。(需相同人數)
2. 採計時賽，每位學生用樂樂球棒將一顆躲避球往前推至 **10 米** 遠角錐處折返，看哪一班最快抵達終點，訓練手眼協調和控制能力。
3. 統計各班所有人完賽之最短時間，即為該班團體賽成績。
4. 統計各班個人完賽之最短時間，即為該生個人賽成績。
5. 成績若有爭議，依裁判判決為準。
6. 個人賽男女各取前三名頒獎，團體賽獲勝班級頒發獎狀及運動飲料各 1 瓶。
7. 服裝：號碼衣。



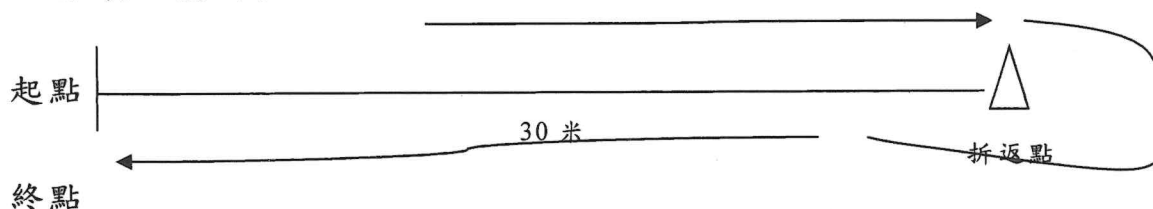
柳營國民小學 114 學年度二年級「趣味」障礙賽比賽規則

1. 比賽人數：全班學生人數，以班為單位報名參加。(需相同人數)
2. 採計時賽，去程每位學生用樂樂球棒將一顆躲避球往前推，回程空手運球需通過學校設置的障礙（蛇行穿越角錐、跨越障礙物），看哪一班最快抵達終點，訓練手眼協調和控制能力。
3. 統計各班所有人完賽之最短時間，即為該班團體賽成績。
4. 統計各班個人完賽之最短時間，即為該生個人賽成績。
5. 成績若有爭議，依裁判判決為準。
6. 個人賽男女各取前三名頒獎，團體賽獲勝班級頒發獎狀及運動飲料各 1 瓶。
7. 服裝：號碼衣。



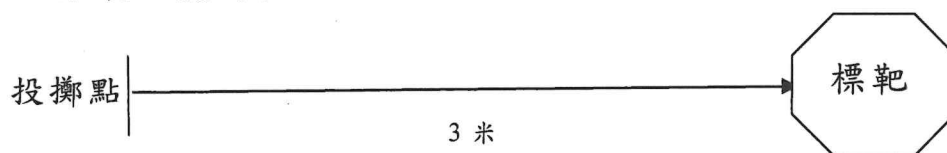
柳營國民小學 114 學年度三年級「折返接力跑」比賽規則

1. 比賽人數：全班學生人數，以班為單位報名參加。(需相同人數)
2. 採計時賽，每位學生需跑到折返點(30公尺)，至少單腳過線，再返回起點，換第二位選手起跑，直至所有學生完賽。
3. 統計各班所有人完賽之最短時間，即為該班團體賽成績。
4. 統計各班個人完賽之最短時間，即為該生個人賽成績。
5. 成績若有爭議，依裁判判決為準。
6. 個人賽男女各取前三名頒獎，團體賽獲勝班級頒發獎狀及運動飲料各1瓶。
7. 服裝：號碼衣。



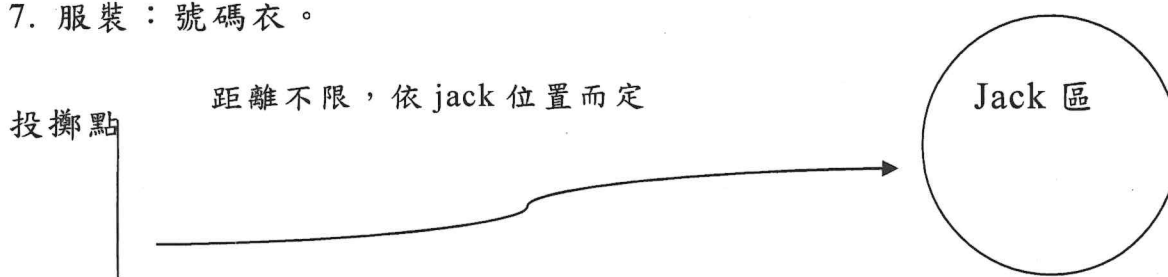
柳營國民小學 114 學年度四年級「樂樂棒球擲準賽」比賽規則

1. 比賽人數：全班學生人數，以班為單位報名參加。(需相同人數)
2. 採計分賽，每位學生有3顆球可以投擲數字九宮格目標為15*15cm正方形標靶，以擲中之分數計算個人得分及全班總分，直至所有學生完賽。
3. 統計各班所有人完賽總得分，即為該班團體賽成績。
4. 統計各班個人完賽之個人得分，即為該生個人賽成績。
5. 成績若有爭議，依裁判判決為準。
6. 個人賽男女各取前三名頒獎，團體賽獲勝班級頒發獎狀及運動飲料各1瓶。
7. 服裝：號碼衣。



柳營國民小學 114 學年度五年級「豆襪球」滾球大戰比賽規則

1. 比賽人數：全班學生人數，以班為單位報名參加。(需相同人數)
2. 全班每位學生自選豆襪球一顆，猜拳由獲勝方丟擲目標色球(jack)，每班每次 3 人投擲，以接近目標球為後攻擊方，依序將豆襪球投擲完畢。
3. 班級豆襪球最接近目標球，該班團體賽即獲勝。
4. 個人豆襪球第一次投擲直接命中目標球，或完賽時最接近目標球，即為該生個人賽成績。
5. 成績若有爭議，依裁判判決為準。
6. 個人賽男女各取前三名頒獎，團體賽獲勝班級頒發獎狀及運動飲料各 1 瓶。
7. 服裝：號碼衣。



柳營國民小學 114 學年度「六年級跳繩接力賽」比賽規則

1. 比賽人數：全班學生人數，以班為單位報名參加。(需相同人數)
2. 採計時賽，起跑區約 10 公尺寬，比賽場地 15 公尺(起點至終點)，選手由起點採取跑步跳至 15 公尺外終點進行一迴旋，成功 10 次(裁判認定)後再跑步跳返回起點交下一棒最後一棒返回通過原起點後比賽結束。過程中未實施跑步跳者每一人罰加 5 秒。
3. 統計各班所有人完賽總得分，即為該班團體賽成績。
4. 個人完賽秒數，即為該生個人賽成績。
5. 成績若有爭議，依裁判判決為準。
6. 個人賽男女各取前三名頒獎，團體賽獲勝班級頒發獎狀及運動飲料各 1 瓶。
7. 服裝：號碼衣。

